



Jooganopettajankoulutus JOOGANOPETTAJA SJL® EUY 500



Union Européenne de Yoga
European Union of Yoga

KOULUTUKSESTA

Suomen Joogaliitto on kouluttanut jooganohjaajia ensimmäisenä Suomessa jo 1970-luvun alusta. Nimi muuttui jooganopettajaksi vuonna 2000. Opetus perustuu ikäikäiseen joogan traditioon, jota on sovellettu nykypäivän tarpeisiin ja suomalaiseen kulttuuriin sopivaksi. Koulutusprosessissa opiskelija kehittää joogan opettamiseen tarvittavia valmiuksia, käytännön taitoja sekä luo perustaa koko elämän kestäväälle oppimiselle ja henkiselle kasvulle.

Suomen Joogaliitto on vuodesta 1981 ollut Euroopan Joogaunionin jäsen ja ollut mukana kehittämässä EUY:n koulutusohjelmaa (European Union of Yoga Teacher Training Program TTP). Liiton opettajankoulutus on Pohjoismaissa ainoa Euroopan Joogaunionin hyväksymä.

Jooganopettajien kouluttajilla on Euroopan Joogaunionin kriteerit täyttävä pitkäaikainen koulutus ja kokemus jooganopettajina. He toimivat kolmen hengen tiimeissä, joissa ainakin yhdellä on jokin terveydenhuoltoalan tutkinto.

Koulutuksen lähiopetusjaksot tapahtuvat Saarijärvellä Joogaliiton omistamassa Suomen Joogaopistossa. Koulutuskurssimaksuun sisältyy opetuksen lisäksi myös majoitus ja monipuolinen kasvisruoka.

PÄÄSYVAATIMUKSET

Jooganopettajan koulutuksen aloittaminen edellyttää, että koulutukseen pyrkijä on harjoittanut joogaa vähintään 2 vuotta koulutetun opettajan ohjauksessa, on Suomen Joogaliiton jäsen ja on osallistunut 2-4 vrk:n kurssille Joogaopistolla. Lisäksi edellytetään motivaatiota sitoutua pitkäjänteiseen työskentelyyn ja itsensä kehittämiseen.

jatkuu seuraavalla sivulla

OPINNOT

Opinnoissa on kahdeksan osiota, jotka koostuvat Perusopinnoista (P1-4) ja Syventävistä opinnoista (S1-4). Lähijaksot P1 ja P2, sekä S1-4 kestävät kukin 6 vrk. Lähijaksot P3-4 kestävät kumpikin 7 vrk. Perusopinnoissa opiskeluryhmän voi valita itselle sopivaan ajankohtaan, myös kouluttajat vaihtuvat osioittain ja opinnot kestävät n. kaksi vuotta. Syventävissä opinnoissa työskennellään saman ryhmän ja kouluttajien kanssa kolmen vuoden ajan.

Opinnot sisältävät joogan tutkimista fyysisen, psyykkisen ja henkisen hyvinvoinnin edistäjänä. Niihin sisältyy oman joogaharjoituksen kokemuksen havainnointia, asanaopetusta, anatomiaa ja fysiologiaa, jooga-filosofiaa, aikuiskoulutuksen perusteita ja joogaharjoituksen käytännön suunnittelua sekä soveltamista eri kohderyhmille.

Jooganopettaja SJL® -opintojen laajuus on 500 tuntia ja se vastaa Euroopan Joogaunionin (EUY) jooganopettajakoulutuksen laajuutta. Koulutus koostuu pääosin lähiopetuksesta, sisältäen myös itsenäisiä oppimistehtäviä ja ohjausharjoittelun omalla paikkakunnalla lähijaksojen välissä. Syventävän koulutuksen aikana jokainen opiskelija pitää arvioitavan näytetunnin.

Jooganopettajakoulutuksen teemakokonaisuudet:

I TEOREETTINEN JA KÄYTÄNNÖN TIETO 280 t

- Joogafilosofia
- Anatomia ja fysiologia
- Asana- ja hengitystietous

II PEDAGOGIIKKA 100 t

III ETIIKKA 40 t

IV ARVIOINTI OPPIMISEN TUKENA 80 t

Tarkemmat tiedot opetussuunnitelmassa, joka löytyy Suomen Joogaliiton nettisivuilta:

www.joogaliitto.fi/opettajakoulutus

HAKU

Koulutukseen, perusopintojen 1. osiolle voi hakea kaksi kertaa vuodessa. Kurssien ajankohdat löytyvät Joogaliiton kotisivuilta: www.joogaliitto.fi/kurssikalenteri

Hakuaika koulutukseen päättyy 3 kuukautta ennen perusopintojakson alkua. Mikäli pääsyehdot täyttyvät, mahdollisia vapautuneita paikkoja voi tiedustella hakuajan päätyttyäkin.

Hakulomake löytyy sähköisenä nettisivuiltamme:

www.joogaliitto.fi/opettajakoulutus/hakemus-perusopintoihin-p1.

Lomakkeen paperiversion voi tilata sähköpostitse: opisto@joogaliitto.fi tai Joogaopiston toimistosta ma-pe klo 10-15.

Suomen Joogaliitto järjestää sekä 3-vuotisia että kertaluonteisia täydennyskoulutuskursseja.



**Suomen Joogaliitto
Suomen Joogaopisto
Taipaleentie 122, 43100 SAARIJÄRVI
puh. 014 421 670**