

**Marjatta Lairio, jooganopettaja SJL®
Jyväskylä**

Olen harrastanut joogaa yli kaksikymmentä vuotta. Jooga on minulle luonnollinen elämäntapa ja harrastus. Joogan avulla ylläpidän terveyttäni ja hyvinvointiani. Valmistuin jooganopettajaksi vuonna 2018. Ohjaan joogaa satunnaisesti ja tällä hetkellä minulla ei ole omaa ryhmää. Olen mukana Jyväskylän joogayhdistyksen toiminnassa.

Olen toiminut Joogaliiton hallituksessa kaksi kautta. Olen hallituksen varapuheenjohtaja ja joogaopiston johtaja. Olen myös koulutustoimikunnan jäsen. Omassa hallitustyössäni keskeisinä tavoitteina ovat jooganopettajakoulutuksen ja joogapedagogiikan kehittäminen sekä joogaliiton strategiatyö. Uutena haasteena on joogaopiston rakentamisprojektiin osallistumisen yhteistyössä liiton puheenjohtajan kanssa.

