

## Joogakurssi 11.8. - 14.8.2022

Miten zenin henki on mahdollista tuoda harjoituksen avulla sisälle elämään?



	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
			7.15 Harjoitus	Karmajooga
8.00		Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
9.00		Luento	Luento	Luento
10.30		Harjoitus	Harjoitus	Harjoitus 10.00
13.00		Lounas	Lounas	12.00 Lounas
15.30		Zazenin käytäntö	15.00	
16.15		Harjoitus	Savusauna	
18.00	Illallinen	Illallinen	Illallinen	
19.15	Kokoontuminen Harjoitus	19.00 Zazen	19.30 Zazen	