

TIISTAI  
KLO 18 PÄIVÄLLINEN  
KLO 19 KOHTAAMINEN  
PALAUTTAVA JOOGA JA ÄÄNIMALJARENTOUTUS

KESKIVIIKKO  
KLO 7.45 VIRKISTÄVÄ JOOGAHARJOITUS  
KLO 9 AAMIAINEN  
KLO 11 POHDINTAA AISTIEN HERKISTÄMISESTÄ JA LIIKETYÖPAJA  
KLO 13 LOUNAS  
KLO 14..30 HERKÄSTI LUONNOSSA  
KLO 16.30 TEHDÄÄN MANDALA /YINJOOGA  
KLO 18 PÄIVÄLLINEN  
KLO 19 SAUNA  
ÄÄNIMALJARENTOUTUS

TORSTAI  
KLO 7.45 VIRKISTÄVÄ JOOGAHARJOITUS  
KLO 9 AAMIAINEN  
KLO 11 LEMPEÄSTI LÄSNÄ  
KLO 13 LOUNAS  
ILTAPÄIVÄ TEHTÄVÄN PARISSA  
KLO 16.30 JOOGAHARJOITUS  
KLO 18 PÄIVÄLLINEN  
KLO19 ILTAHARJOITUS RANNALLA

PERJANTAI  
KLO 7.45 JOOGAHARJOITUS  
KLO 8.30 AAMIAINEN  
KLO 10.30 LOPPURINKI  
KLO 12 LOUNAS  
KOTIINLÄHDÖN AIKA